



## CATERING FOR KIDS



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.10.2024	Zupa mleczna - manna (250g) chleb razowy (30g), baton szynkowy drobiowy (30g), pomidor (10g), ogórek (10g) sałata (5g), masło (5g) Alergeny: 1, 7	Rosół z makaronem (250g); Potrawka z kurczaka w sosie słodko kwaśnym (250g) Mandarynka (30g) Alergeny: 1,3,	Rogal drożdżowy (100g) Masło (5g), kakao (150g) banan (50g)  Alergeny: 1,3,7
Wtorek 29.10.2024	Chleb mieszany pszenno żytni (70g), chleb słonecznikowy (30g), ser żółty (30g), masło (5g), sałata (5g), ogórek świeży (10g), rzodkiewka (15g) Alergeny: 1, 7	Zupa fasolowa z ziemniakami (250g) Ziemniaki zapiekane z warzywami (250g) Ogórki świeże (30g) Alergeny: 1, 7	Budyń śmietankowy (150g) Śliwka (40g)  Alergeny: 7
Środa 30.10.2024	Kakao (200g); chleb pełnoziarnisty (70g) kiełbaska krakowska parzona (30g), masło (5g), sałata (5g), ogórek świeży (10g) Alergeny: 1, 7	Krem dyniowy z grzankami (250g); Parówki w cieście (250g); Sałatka z ogórków kiszonych (30g)  Alergeny: 1,3,7	Jogurt owocowy (150g), jabłko (50g)  Alergeny: 1, 7
Czwartek 31.10.2024	jaja gotowane (30g), pieczywo mieszane (70g), ser żółty (30g) masło (5g), ogórek świeży (10g), pomidor (10g) sałata (5g) Alergeny: 1,3, 7	Zupa rybna z ziemniakami (250g) Spaghetti mięsno warzywne (250g), Marchewka do chrupania(20g)  Alergeny: 1,4, 3	Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem (150g) Ogórek świeży (50g)  Alergeny: 1, 7
<b>Piątek</b> <b>01.11.2024</b>		<b>Dzień wolny</b>	

Do śniadania, obiadu i podwieczorku podajemy wodę mineralną. Ponadto woda mineralna podawana jest bez ograniczeń. W przedszkolu pijemy herbatkę owocową. Nie używamy cukru. Przyprawy używane do przygotowania posiłków, to: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kminek, majeranek, tymianek, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, imbir, cynamon.



## CATERING FOR KIDS



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku (250g), pieczywo żytnie (30g), bułka grahamka (30g), masło (5g), sałata (5g), żywiecka ze spizarni (50g), rzodkiewka (30g) Alergeny: 1, 7	Zupa zacierkowa (250g), Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną(250g); Ogórek kiszony (30g) Alergeny: 1, 3, 7	Serek Danio (150g) Jabłko (50g) Alergeny 7
Wtorek 05.11.2024	Bułka grahamka (70g), masło (5g), jajko gotowane (10g), sałata (10g), ser żółty (30g), ogórek świeży (10g), Alergeny: 1, 3, 7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g) Makaron z białym serem (250g) Brzoskwinia w syropie (30g)  Alergeny: 1, 3, 7	Kisiel owocowy (150g) Rzodkiewka (10g)  Alergeny: 1
Środa 06.11.2024	Kakao (200g), pieczywo żytnie (30g), bułka grahamka (30g), masło (5g), sałata (5g), żywiecka ze spizarni (50g), rzodkiewka (10g), ogórek (0g) Alergeny: 1, 7	Krem z pieczarek z makaronem (250g) Siekane gołąbki w sosie pomidorowym (150g) gotowane ziemniaki (100g), surówka z kiszonej kapusty (50g)  Alergeny: 1,3, 7	Jogurt pitny (150g) Jabłko (50g);  Alergeny: 7
Czwartek 07.11.2024	Chleb pełnoziarnisty (50g), twaróg półtłusty (30g), szczypiorek do posypania (5g), masło (5g), sałata (5g), ogórek (10g), pomidor (10g) Alergeny: 1, 7	Zupa z papryki pieczonej z ziemniakami (250g) Makaron ze szpinakiem (250g) Marchewka do chrupania (30)  Alergeny: 1, 3, 7	Gofry z bitą śmietaną i owocowcami (250g)  Alergeny: 1, 3, 7
Piątek 08.11.2024	Kasza jaglana na mleku z gruszką (250g), pieczywo mieszane (70g), masło (5g), Pasta rybna z makreli wędzonej (100g); ogórek świeży (10g), sałata (5g) Alergeny: 1, 3, 4, 7	Zupa zalewajka z ziemniakami (250g) Pizza z warzywami, kiełbaską i serem mozzarella (250g) Pomidorki koktajlowe z rukolą (30g)  Alergeny: 1, 3, 7	Sałatka jarzynowa (150g) Ciemne pieczywo (50g)  Alergeny: 1, 3, 7

Do śniadania, obiadu i podwieczorku podajemy wodę mineralną. Ponadto woda mineralna podawana jest bez ograniczeń. W przedszkolu pijemy herbatkę owocową. Nie używamy cukru. Przyprawy używane do przygotowania posiłków, to: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kminek, majeranek, tymianek, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, imbir, cynamon.



## CATERING FOR KIDS



Data	Śniadanie - składniki	Obiad – składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 28.10.2024	Zupa mleczna - manna (250g), kasza manna, mleko 2%, chleb razowy (30g), baton szynkowy drobiowy (20g), pomidor (10g), ogórek świeży (10g) sałata (5g), masło (5g) Alergeny: 1, 7	Rosół z makaronem (250g); - wywar mięsno warzywny, makaron nitki gotowany, tarta marchewka, potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami w sosie słodko kwaśnym (250g) mięso z piersi kurczaka, olej rzepakowy, ryż biały gotowany, papryka, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy mandarynka (30g) Alergeny: 1, 3	Rogal drożdżowy (100g), rogal drożdżowy, masło kakao (150g) banan (50g)  Alergeny: 1,3, 7
Wtorek 29.10.2024	Chleb mieszany pszenno żytni (70g), chleb słonecznikowy (30g), ser żółty typu Gouda(30g), masło (5g), sałata (5g), ogórek świeży (10g), rzodkiewka (15g) Alergeny: 1, 7	Zupa fasolowa z ziemniakami (250g) wywar mięsno warzywny, ziemniaki, fasola Jaś, zielona pietruszka, boczek wędzony Ziemniaki zapiekane z warzywami (250g) ziemniaki gotowane, bukiet warzyw mrożonych, kielbaska cesarska Ogórki świeże (30g) Alergeny: 1, 7	Budyń śmietankowy (150g), Śliwka (40g)  Alergeny: 7
Środa 30.10.2024	Kakao (200g) – mleko 2%, kakao naturalne; chleb pełnoziarnisty (70g) kielbaska krakowska parzona (30g), masło (5g), sałata (5g), ogórek świeży (10g) Alergeny: 1, 7	Krem z dyniowy z ziołowymi grzankami (250g) – wywar mięsno warzywny, ziemniaki, dynia, śmietana 18% do zupy, grzanki ziołowe Parówki w cieście (250g) mąka pszenna, jaja, woda, drożdże, olej, parówki z szynki, sałatka z ogórków kiszonych (30g) ogórki kiszone, cebulka, marchewka, olej słonecznikowy Alergeny: 1, 3, 7	Jogurt owocowy (150g) Jabłko (50g)  Alergeny: 1, 7
Czwartek 31.10.2024	Ser żółty Gouda (30g) , jaja gotowane (30g), pieczywo mieszane (70g), masło (5g), ogórek świeży (10g), pomidor (10g), sałata (5g) Alergeny: 1,3, 7	Zupa rybna z ziemniakami (250g) wywar warzywny, ziemniaki, kawałki dorsza, tarta marchewka, koperek spaghetti mięsno warzywne (250g) – mięso mielone łopatka, tarta marchewka, pietruszka, makaron rurki, koncentrat pomidorowy marchewka do chrupania (20g) Alergeny: 1, 4, 3	Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem (150g), chleb pszenny (50g), twaróg biały (100g), szczypiorek Ogórek świeży (50g) Alergeny: 1, 7
Piątek 01.11.2024		<b>Dzień wolny</b>	

Do śniadania, obiadu i podwieczorku podajemy wodę mineralną. Ponadto woda mineralna podawana jest bez ograniczeń. W przedszkolu pijemy herbatkę owocową. Nie używamy cukru. Przyprawy używane do przygotowania posiłków, to: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kminek, majeranek, tymianek, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, imbir, cynamon.



## CATERING FOR KIDS



Data	Śniadanie - składniki	Obiad – składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 04.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku (250g) mleko 2%, pieczywo żytnie (30g), bułka grahamka (30g), masło (5g), sałata (5g), żywiecka ze spiżarni (50g), rzodkiewka (30g) Alergeny: 1, 7	Zupa zacierkowa z makaronem (250g) wywar mięsno warzywny, makaron zacierka, tarta marchewka, zielona pietruszka Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną (250g); mięso od szynki, olej rzepakowy, śmietana 18%, mąka pszenna, kasza jęczmienna (100g) Słupki świeżego ogórka (30g ) Alergeny: 1, 3, 7	Serek Danio (150g) Jabłko (50g) Alergeny 1, 3, 7
Wtorek 05.11.2024	Bułka grahamka (70g), masło (5g), jajko gotowane (10g), sałata (10g), ser żółty typu Gouda (30g), ogórek świeży (10g), Alergeny: 1, 3, 7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g) – wywar mięsno warzywny, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana do zupy 18%; Makaron z białym serem (250g) gotowany makaron, biały ser, jogurt naturalny, brzoskwinia w syropie (30g) Alergeny: 1, 3, 7	Kisiel owocowy (150g) rzodkiewka (10g) Alergeny 1, 7
Środa 06.11.2024	Kakao (200g), pieczywo żytnie (30g), bułka grahamka (30g), masło (5g), sałata (5g), żywiecka ze spiżarni (50g), rzodkiewka (10g), ogórek (10g) Alergeny: 1, 7	Krem z pieczarek z makaronem (250g) wywar mięsno warzywny, ziemniaki, pieczarki, śmietana do zupy 18%, makaron gotowany Siekane gołąbki w sosie pomidorowym (150g) ziemniaki gotowane (100g) – mięso mielone łopatka, olej rzepakowy, jaja, bułka tarta, cebulka, ryż gotowany, biała kapusta Surówka z kiszzonej kapusty (50g), kiszona kapusta, cebulka, marchewka, olej rzepakowy Alergeny: 1, 3, 7	Jogurt pitny (150g) – jabłko (50g) Alergeny: 7
Czwartek 07.11.2024	Chleb pełnoziarnisty (50g), twaróg półtłusty (30g), szczypiorek do posypania (5g), masło (5g), sałata (5g), ogórek (10g), pomidor (10g) Alergeny: 1, 7	Zupa z papryki pieczonej z ziemniakami (250g) – wywar mięsno warzywny, ziemniaki, papryka czerwona; makaron ze szpinakiem (250g) makaron rurki, szpinak mrożony, ser feta, śmietana 18%, Marchewka do chrupania (30g) Alergeny: 1, 3, 7	Gofry z bitą śmietaną i owocami (250g), mąka pszenna, margaryna. Jajka, mleko, śmietana 36% (50g), brzoskwinia, banan, jabłko Alergeny: 1, 3, 7
Piątek 08.11.2024	Kasza jaglana na mleku z gruszką (250g), mleko 2% (200g), kasza jaglana (50g), gruszka (5g) pieczywo mieszane (70g), masło (5g), Pomidor (10g); ogórek świeży (10g), sałata (5g) Alergeny: 1, 7	Zupa zalewajka z ziemniakami (250g) zaczyn na mące żytniej, ziemniaki, boczek wędzony, śmietana do zupy 18% Pizza z warzywami, kiełbaską i serem mozzarella (250g) – mąka pszenna, drożdże, mleko 2%, jaja, olej rzepakowy, kiełbasa krakowska, cebula, pomidor, ogórek kiszony, papryka czerwona, ser mozzarella, pomidory koktajlowe z rukolą, olej rzepakowy (30g) Alergeny: 1, 3, 7	Sałatka jarzynowa (150g) gotowane jajka, marchewka, pietruszka, por, zielony groszek, majonez, jogurt naturalny, ogórki kiszzone Ciemne pieczywo (50g) Alergeny: 1, 3, 7

Do śniadania, obiadu i podwieczorku podajemy wodę mineralną. Ponadto woda mineralna podawana jest bez ograniczeń. W przedszkolu pijemy herbatkę owocową. Nie używamy cukru. Przyprawy używane do przygotowania posiłków, to: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kminek, majeranek, tymianek, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, imbir, cynamon.