

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
GRUPA PRACUSIE (5-6 LATKI)

- 6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań.
- 8:00 – 8:30** Poranna gimnastyka. Zabawy integrujące grupę.
- 8:30 – 9:00** Czynności porządkowe i higieniczne. Przygotowanie do śniadania.
- 9:00 – 9:30** Śniadanie – przestrzeganie zasad prawidłowego zachowania podczas spożywania posiłków.
- 9:30 – 9:45** Zabiegi higieniczne – mycie zębów. Przygotowanie do zajęć.
- 9:45 – 10:45** Zajęcia dydaktyczne z całą grupą. Praca z książką raz kartami pracy.
- 10:45 – 11:45** Spacer w pobliżu przedszkola. Obserwacje przyrodnicze. Poznanie najbliższego otoczenia.
- 11:45 – 12:00** Czynności higieniczne oraz samoobsługowe po spacerze.
Przygotowanie do posiłku.
- 12:00 – 12:30** Obiad – przestrzeganie zasad podczas spożywania posiłków, kształtowanie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami.
- 12:30 – 13:00** Relaks i wyciszenie – słuchanie muzyki, czytanych bajek, zabawy muzyczne, masażyki.
- 13:00 – 14:00** Zabawy dydaktyczne, wspieranie działań twórczych dzieci, praca indywidualna z dziećmi. Zabawy na świeżym powietrzu. Czynności higieniczne, samoobsługowe przed posiłkiem.
- 14:00 – 14:30** Podwieczorek.
- 14:30 – 16:30** Gry i zabawy dowolne dzieci w kąciakach zainteresowań. Zwracanie uwagi na bezpieczeństwo i zgodną zabawę. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Wychowawca
Klaudia Kozłowska