

RAMOWY ROZKŁAD DNIA – 3-latki*

Grupa BANANKI



6.30-8.00	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Czynności opiekuńcze i organizacyjne. Inspirowanie do spontanicznej działalności. Swobodne zabawy w kąciakach zainteresowań.
8.00-8.30	Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci m.in. konstrukcyjne, badawcze. Zabawy ortofoniczne, logorytmiczne. Czynności porządkowe.
8.30-8.50	Ćwiczenia poranne. Zabawy inscenizowane przy muzyce.
8.50-9.00	Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne.
9.00-9.30	Śniadanie, przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku.
9.30-9.45	Czynności samoobsługowe i higieniczne po śniadaniu, przygotowanie do zajęć.
9.45-10.15	Zajęcia edukacyjne organizowane przez nauczyciela wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju.
10.15-11.45	Czynności samoobsługowe przed wyjściem. Pobyt na świeżym powietrzu, spacer, gry i zabawy organizowane oraz inspirowane przez dzieci.
11.45-12.00	Czynności higieniczne – samoobsługowe, przygotowanie do posiłku.
12.00-12.30	Obiad – przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku, ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami.
12.30-13.30	Odpooczynek. Relaksacja i wizualizacja. Słuchanie bajek literackich i muzycznych.
13.30-13.50	Praca indywidualna lub zespołowa w zależności od potrzeb i możliwości dzieci. Zabawy w grupie. Zabawy swobodne dzieci.
13.50-14.00	Czynności higieniczne–samoobsługowe, przygotowanie do podwieczorku.
14.00-14.20	Podwieczorek.
14.20-16.30	Zabawy dowolne i tematyczne wg zainteresowań dzieci. Gry i zabawy na przedszkolnym placu zabaw. Rozchodzenie się dzieci do domu.

Zabawy z językiem angielskim – wtorek, środa, czwartek

Zajęcia sportowe – środa

Zajęcia indywidualne i konsultacje z logopedą – piątek 8.00-13.00

Zajęcia rytmiczno-taneczne – poniedziałek, czwartek

* poszczególne godziny rytmu dnia mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb i sytuacji.